



LE CERCLE PÉDAGOGIQUE : UNE INNOVATION AU SERVICE DE L'APPRENTISSAGE ET DU BIEN-ÊTRE DE NOS ÉTUDIANTS

La première phase de la formation dentaire en France est reconnue pour être particulièrement exigeante et génératrice de stress pour les étudiants. Afin de répondre à ces défis et d'améliorer l'expérience d'apprentissage de nos étudiants, la Faculté d'Odontologie de Tours a introduit une approche éducative novatrice : le cercle pédagogique.

Le cercle pédagogique est un outil éducatif innovant conçu pour établir un environnement d'apprentissage collaboratif et psychologiquement sécurisant. Lors de ces cercles, étudiants et enseignants, assis en cercle, échangent à tour de rôle sur leur état émotionnel, les défis perçus et leurs besoins en matière d'apprentissage. Cette méthodologie s'inspire de la communication non violente et de la théorie de l'autodétermination.

Inspiré des modèles de débriefing utilisés en simulation, le cercle pédagogique permet à chaque participant (étudiant ou enseignant) d'exprimer son vécu au sein de la session d'enseignement pratique

Il est basé sur les principes suivants : **Communication Non Violente (CNV)** : Il vise à enseigner l'écoute de soi et des autres, et l'expression authentique et empathique dans un cadre sécurisé et respectueux; **Égalité et Humanité** : Il assure une place égale à chaque individu, favorisant l'empathie mutuelle. **Réduction du Stress et Amélioration des Relations** : En favorisant les relations interpersonnelles, il crée un environnement d'apprentissage plus serein, propice à la réussite et à la réduction du stress

Une étude pilote observationnelle a été menée auprès des étudiants du premier cycle de la Faculté d'Odontologie de Tours pour évaluer l'impact du cercle pédagogique sur leur stress perçu et leur satisfaction

L'analyse des résultats montre un impact positif significatif du cercle pédagogique :

- **Réduction du Stress** : Les corrélations entre le score de stress des étudiants et leur expérience du cercle pédagogique étaient statistiquement significatives. L'effet était particulièrement marqué sur le fait de « se sentir à l'aise dans le groupe et de pouvoir s'exprimer », le fait de « se sentir soutenu dans son apprentissage »
- **Valeur Ajoutée et Dynamique de Groupe** : Les étudiants étaient majoritairement en accord avec les items évaluant le cercle pédagogique, avec une note moyenne élevée. Ils ont notamment ressenti que cette méthode constitue une valeur ajoutée pour le bon déroulement des travaux pratiques, contribue à créer une dynamique de groupe respectueuse permettant une progression sereine, permet de se sentir à l'aise dans le groupe et de s'exprimer

L'étude a confirmé que les principales sources de stress pour nos étudiants étaient, par ordre décroissant : les examens de fin de semestre, la dextérité manuelle et l'acquisition de compétences pratiques, la peur de faire des erreurs lors des travaux pratiques, le volume de cours à assimiler, et les tâches requises pendant les travaux pratiques

Le cercle pédagogique représente une approche prometteuse pour cultiver l'empathie et la résilience, offrant un environnement propice au développement personnel et académique de nos futurs chirurgiens-dentistes

En donnant la parole aux étudiants et en favorisant une communication horizontale avec les enseignants, cette méthodologie répond aux besoins psychologiques fondamentaux, contribuant à la réduction du stress et à l'amélioration de la motivation et de l'apprentissage en profondeur.

- [Lien vers l'article](#)

Matthieu RENAUD

Assesseur à la pédagogie

A VENIR

- Conseil de Faculté : 5 Mars, mai, 25 juin 2026
- Le **3^e Congrès Tourangeau d'Odontologie**, organisé par les étudiants en chirurgie dentaire de Tours, se tiendra les **10 et 11 mars 2026 dans les locaux de la faculté de médecine**. Cette édition sera marquée par des séries de conférences autour de cas cliniques, par des échanges avec nos partenaires industriels, et enfin par la présence du Pr JP Louis pour une journée de simulation autour de la réalisation en direct d'une prothèse amovible complète, de la clinique au laboratoire, avec présence d'un patient expert et d'un prothésiste dentaire, et retransmission de toutes les étapes cliniques et laboratoires.

ACTUALITÉ



Le Pot'Agé : un projet intergénérationnel au service de la santé bucco-dentaire et du bien-être des personnes âgées

19 JANVIER 2026

Un projet innovant alliant jardin thérapeutique, alimentation et soins bucco-dentaires.



CONGRES D'ODONTOLOGIE de TOURS

3^e EDITION 2026

MARDI 10 MARS & MERCREDI 11 MARS

**« Avec la participation exceptionnelle du Pr Jean-Paul LOUIS :
Maîtriser la prothèse complète, de la clinique au laboratoire ! »**

MARDI 10 MARS

- 7h45 - Accueil partenariat
- 8h45 - Mots d'accueil
- 9h - Conférence
- 10h - Pause/visites libres des stands
- 10h30 - Conférence
- 12h - Repas/visites libres des stands
- 13h30 - Conférence
- 15h 30 - Pause/visite libre des stands
- 16h - Conférence
- 17h - Clôture.

MERCREDI 11 MARS

- 8h - Accueil partenariat
- 8h30 - Petit Déjeuner
- 9h - Visite des stands
- 10h40 - Présentation cas cliniques
- 12h - Repas/visites libres des stands
- 13h30 - Présentation cas cliniques.
- 14h30 - Visite des stands
- 16h - Présentation cas cliniques
- 17h - Clôture